

INTIMINA™

Laselle™ Keglove kroglice

Navodila za uporabo



Laselle™ Keglove kroglice

Hvala, ker ste izbrali Intimino. Vzemite si trenutek ter pred uporabo Laselle™ Keglovih kroglic, preberite ta uporabniški priročnik ali pa za popoln pregled izdelka obiščite našo spletno stran www.kunapipi.si in si prenesite elektronsko različico tega dokumenta

Laselle™ Keglove kroglice so na voljo s tremi različnimi obtežitvami in jih lahko uporabljate samostojno ali jih združite v različne kombinacije, kar poveča učinkovitost vadbe medeničnega dna. Narejene so iz medicinskega silikona, ki je varen za telo in zagotavlja statično napravo za stiskanje, ki omogoča lociranje mišic medeničnega dna.



Kako začeti

Krepitev mišic medeničnega dna s kroglicami je enostavna. Izberite primerno kroglico ali njihovo kombinacijo, ki vam ustreza.

Obiščite www.kunapipi.si in si preberite ostale vsebine zakaj in kako izvajati Keglove vaje, prilagoditi svoj trening, napredovati do težjih uteži in najti ritem vadbe, ki je za vas najprimernejši.



Namestitev



Kroglica (-e) v nožnico potisnite odločno a nežno, vrvica naj ostane zunaj. Za več udobja uporabite nekaj vlažilnega gela narejenega na vodni osnovi. Najdete ga tudi v naši spletni trgovini www.kunapipi.si/trgovina/.



Kroglica (-e) naj bo (-do) približno 2 cm v nožnici.

Uporaba Laselle kroglic

- 1 Stisnite nožnične mišice okrog Keglovih kroglic.
- 2 Povlecite krogljico (-e) navzgor in jo (jih) zadržite na mestu 2-10
- 3 sekund.Sprostite mišice, da se kroglica (-e) vrne v začetni položaj in

ponovite.

Kroglice odstranite tako, da sprostite nožnične mišice, primete za vrstico in počasi povlečete. Če gre malo težje, poskusite v sedečem ali ležečem položaju, sprostite telo in poskusite v tem položaju.

Dnevna uporaba Laselle kroglic ne sme presegati 60 minut. Če občutite kakršnokoli nelagodje, kroglice takoj odstranite. Če se nelagodje še naprej pojavlja, se posvetujte z zdravnikom ali ginekologom.

Kako povezati Laselle kroglice

TM

Za prilagoditev vadbe lahko med seboj združujete različne kombinacije kroglic 28g, 38g, 48g in tako povečate površino za stiskanje in težavnost.

- 1 Povlecite vrstico vodilne kroglice skozi zunanji obroč druge kroglice.



- 2 Vodilno kroglico podajte nazaj skozi nastalo zanko.



- 3 Tesno povlecite vrstico, da bodo kroglice varno povezane.



Čiščenje, shranjevanje in varnost

Laselle kroglice pred in po uporabi vedno umijte z antibakterijskim milom ali namenskimi izdelki, kot je naše čistilo za intimne izdelke. Nikoli ne uporabljajte čistil, ki vsebujejo alkohol, bencin, kis ali aceton, saj lahko motijo naravno pH ravnovesje in poškodujejo silikon. Shranjujte v priloženi protibakterijski vrečki.

Intimina priporoča gel na vodni osnovi, kot je Intiminin intimni vlažilni gel, ki ga najdete tudi v naši spletni trgovini.

Izogibajte se uporabi maziv na osnovi silikona, saj bi lahko silikon izdelka postal trajno lepljiv.

Dodatno priporočamo:

- Ne odpirajte kroglic, ker so zaradi vaše varnosti zaprte
- Ne drgnite z grobimi in čistilnimi materiali
- Ne shranjujte na neposredni sončni svetlobi
- Ne izpostavljajte izredni vročini in vretju
- Če ste imeli operacijo intimnih predelov ali imate vstavljen implantant se pred uporabo posvetujte z zdravnikom
- Ne delite kroglic, da se izognete širjenju okužb
- Prenehajte z uporabo, če začutite nelagodje
- Hranite izven dosega otrok
- Ne uporabljajte kroglic, če so kakor koli poškodovane

POMEMBNO: Če ste noseči ali ste rodili v zadnjih 12 mesecih, se pred uporabo Laselle kroglic vedno posvetujte z zdravnikom ali ginekologom.

Če imate kakršna koli dodatna vprašanja ali pomisleke oziroma želite izvedeti več informacij o izdelkih Intimina obiščite www.kunapipi.si ali nam pošljite email na info@kunapipi.si

Izjava o omejitvi odgovornosti

Uporabnice Laselle kroglice uporabljajo na lastno odgovornost. Niti Intimina ali njegovi trgovci na drobno, ne prevzemajo nobene odgovornosti za uporabo kroglic. Uporabnice Laselle kroglic to počnejo na lastno odgovornost. Intimina si pridružuje pravico do spremembe navodil za uporabo brez obveščanja katerekoli osebe.

Model se lahko zaradi izboljšav spremeni brez opozorila.

© 2019 LELOi AB. Vse pravice pridržane.

Proizvaja Suzhou Armocon Technology Co., Ltd 3-5/F, No. 77 Suhong Middle Road, SIP, 215027 Jiangsu, China

Sedež podjetja: **LELOi AB, Karlavägen 41114 31 Stockholm, Sweden**

Sedež v ZDA: LELO Inc., 4320 Stevens Creek Blvd., Suite 205, San Jose, CA 95129, U

www.kunapipi.si

